

RESUMEN ACTIVIDADES POR EL DÍA MUNDIAL DE LA OSTEOPOROSIS

AECOS

19-23 OCTUBRE 2009

Con motivo de Día Mundial de la Osteoporosis (20 de octubre) AECOS organizó varias actividades en las que participaron tanto nuestros socios y socias como sus familiares, otras personas en riesgo de padecer la enfermedad y público en general interesado por conocer acerca de esta patología.

Igualmente, AECOS apoyó las actividades realizadas por otras organizaciones de las cuales es miembro para conmemorar tan importante fecha.

Estas son algunas de las principales actividades desarrolladas:

-15 oct.: Rueda de prensa en unión de FHOEMO y SEIOMM para la presentación del Proyecto Osteolink, apoyado desde los Laboratorios AMGEN con el lema “Salud ósea, calidad de vida”.

Este proyecto se implementará en España a partir de 2010 en forma de encuentros y cursos formativos que proporcionen una mayor y mejor comunicación y, como consecuencia, una mejora de la calidad de vida de los pacientes.

-19 oct.: Inauguración de las jornadas por la semana de la Osteoporosis en la Delegación AECOS-Alcorcón con la charla “Hacia un consumo responsable de alimentos enriquecidos” impartida por la nutricionista M^a Carmen Japaz.

-20 oct.: Presentación en la Delegación AECOS-Barcelona de una conferencia a los empleados de AMGEN sobre osteoporosis, presentación del Proyecto Osteolink y proyección de un vídeo sobre osteoporosis a cargo del científico y comunicador Eduard Punset.

AECOS-Barcelona aportó la visión del paciente, los problemas cotidianos que se derivan de la enfermedad, los cambios en la vida cotidiana y los inconvenientes de la medicación actual, aún incompatible con la mujer activa y trabajadora.

Al finalizar el encuentro se obsequió a los participantes con un desayuno a base de productos lácteos (quesos y yogurt) y frutos secos.

-20 oct.: Taller de cocina en la sede de la Delegación AECOS-Alcorcón a cargo de la nutricionista M^a Carmen Japaz a las 10:30 h.

Masajes terapéuticos realizados por el terapeuta Andrés Huerta de 16:30 a 20:00 h.

-20 oct.: Nota de prensa emitida por CONFEPAR, de la cual AECOS es miembro, en la que D^a Carmen Sánchez Chicharro, Presidenta AECOS y Vicepresidenta CONFEPAR, insiste sobre la necesidad de concienciar a las autoridades sanitarias acerca de la importancia de un diagnóstico precoz de la osteoporosis y de lograr que los pacientes sigan el tratamiento.

-20 oct.: Carta remitida a la Ministra de Sanidad, D^a Trinidad Jiménez, desde la Alianza General de Pacientes de la que AECOS forma parte. El objetivo de la misiva era instar al sector sanitario, especialmente a las administraciones

sanitarias y médicos a que continúen trabajando en beneficio de los pacientes con osteoporosis.

-20 oct.: Intervención en diversos medios de comunicación.

- Entrevistas a D^a Carmen Sánchez Chicharro, Presidenta AECOS:
 - Televisión Española, Telediario 15:00 h
 - Telemadrid, Programa Madrid Directo
 - Radio Onda Madrid
 - Colaboración para artículo digital
 - Periódico Bien
 - Realización encuesta para edición especial sobre osteoporosis del periódico El Global
- Entrevista al fisioterapeuta d. José Borde Garatea, socio-colaborador de AECOS, para el diario EL Correo Español del Pueblo Vasco.
- Entrevista a D^a. Teresa Fernández, Secretaria AECOS-Valencia, para la cadena de radio Onda Cero.

-20 oct.: Realización de densitometrías DEXA en la Plaza de Felipe II de Madrid desde las 10:00 hasta las 21:00 h, para el público en general y especialmente para las portavoces de Sanidad del Senado, el Congreso de los Diputados y la Asamblea de Madrid.

La jornada fue organizada por FHOEMO con la colaboración de los Laboratorios AMGEN, en la que AECOS participó en representación de los pacientes.

-21 oct.: Asamblea General Extraordinaria AECOS en la Casa de Canarias a las 18:00 h con la presentación de la charla “El dolor de espalda” impartida por la DRA: M^a Elena Martínez, del Servicio de Rehabilitación del Hospital Ramón y Cajal de Madrid.

El acto estuvo presidido por D^a Elena Juárez, Directora General de la Dirección General de Atención al Paciente de la Consejera de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

-21 oct.: Taller de cocina con degustación en la sede de la Delegación AECOS-Alcorcón desarrollado por la colaboradora D^a. Teresa de Abajo Iglesias a las 10:30 h.

Masajes terapéuticos realizados por el terapeuta Andrés Huerta.

-21 oct.: Conferencia sobre osteoporosis impartida por el Dr. Xavier Nogués en el Centre Civic San Martí de Barcelona en el que, con una media de edad entre los participantes de 60 años, se constató la necesidad de ampliar los esfuerzos divulgativos hacia los jóvenes para enseñarles a fortalecer sus huesos, hacer un buen uso de la alimentación, del ejercicio y de las ventajas de las actividades al aire libre, para poder tener una favorable salud ósea que permita alcanzar la tercera edad con plenitud.

-22 oct.: Sesión de ejercicios de automasaje, relajación y respiración para controlar el estrés, impartida por el terapeuta Andrés Huerta en la sede de la Delegación AECOS-Alcorcón.

-23 oct.: paseo osteosaludable por los parques de Alcorcón y degustación de productos lácteos (10:30 h).

-26 oct.: masajes terapéuticos gratuitos en la sede de AECOS-Madrid realizados por el terapeuta Andrés Huerta de 17:00 a 20:00 h.

-30 oct.: Paseo osteosaludable por el parque El Retiro de Madrid a las 11:00 h y degustación de productos lácteos en la sede de AECOS-Madrid al concluir el paseo.