

## MANIFIESTO SOLIDARIO

### **-12 DE MAYO, DÍA MUNDIAL DE LA FIBROMIALGIA Y LA FATIGA CRONICA**

La Confederación Española de Personas Afectadas por Reumatismos (CONFEPAR) desea manifestar hoy, Día de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica, todo su apoyo a aquellos que sufren en sus vidas el impacto de estas enfermedades.

La fibromialgia es una enfermedad reumática, reconocida por la Organización Mundial de la Salud en el año 1992 y clasificada por la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor en el año 1994 con el código X33.X8.

Esta enfermedad afecta al 2,4% de la población española (más de dos millones de personas) y el síndrome de fatiga crónica al 0,7%, siendo el perfil de pacientes, en ambas enfermedades, eminentemente femenino, concretamente en el caso de la fibromialgia afecta a 9 mujeres por cada hombre.

En un día como hoy, afectados de fibromialgia y/o fatiga crónica, familiares, asociaciones, voluntarios, y todos aquellos que trabajan cada día por mejorar la vida de los enfermos y lograr una mayor integración, debemos estar unidos. Pues **nuestro mensaje tendrá hoy un importante significado para millones de personas al recordarles que no están solos en sus esfuerzos.**

Las asociaciones de pacientes estamos obligadas a trabajar en la **superación del aislamiento en el que nos vemos inmersos y hacer que estas enfermedades dejen de ser unas grandes desconocidas para la sociedad.**

Sin embargo, hoy más que nunca, necesitamos contar con la colaboración de todos: administración, investigadores, industria, medios de comunicación y sociedad en general, para promover las bases del cambio.

**Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por fibromialgia y/o fatiga crónica, para que podamos tener una vida plena, integrada en nuestras familias, en nuestro entorno laboral y en el conjunto de la sociedad ha de ser un compromiso firme y real.**

A nivel institucional, nuestro Sistema Público de Salud no reconoce plenamente la fibromialgia y el síndrome de fatiga crónica como enfermedades, y tampoco ha logrado la unificación en el ámbito estatal de planes de abordaje, protocolos, criterios de diagnóstico y tratamiento, persistiendo diferencias importantes entre comunidades autónomas.

**Las personas afectadas por estas enfermedades necesitamos y queremos ser parte de los procesos que atañen a nuestras dolencias y de las posibles soluciones.**

Teniendo en cuenta estas circunstancias, **DEMANDAMOS**:

- Que se elaboren y ejecuten las bases de un Pacto Social que permita marcar las líneas maestras de un diagnóstico y un tratamiento eficaz. Un plan que favorezca la igualdad de oportunidades entre afectados, entre regiones y en comparación con patologías más comunes.
- Que se reconozcan y valoren estas enfermedades en la concesión de bajas laborales y prestaciones sociales de invalidez y minusvalía y se creen nuevas fórmulas que nos permitan reinsertarnos laboralmente, para que podamos realizarnos como persona y seamos útiles para la sociedad.

- Que la comunidad científica adquiera el compromiso de investigar las causas de unas patologías como esta, busque soluciones terapéuticas eficientes y trate de hallar la manera de realizar un diagnóstico acertado de manera precoz.

- Que se formen equipos multidisciplinares cuyo objetivo sea una completa y mejor atención a los afectados de fibromialgia y/o fatiga crónica, ya que la sintomatología que presentamos es compleja y abarca muchas áreas.

- Que la Administración facilite la labor de las asociaciones de pacientes y colabore con ellas a la hora de dar a conocer socialmente esta patología por medio de campañas nacionales e internacionales de concienciación.

**Días como el de hoy, Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica, han de mostrar que nosotros, los afectados, albergamos la esperanza de un futuro mejor en el que poder vivir sin estar atados.**

**Un futuro en el que sentirnos integrados en una sociedad respetuosa y comprensiva.**

**Un día como el de hoy ha de mostrar que los afectados por estas enfermedades trabajan por construir una sociedad mejor.**