

MANIFIESTO SOLIDARIO

-12 DE MAYO, DÍA MUNDIAL DE LA FIBROMIALGIA Y LA FATIGA CRONICA

La Confederación Española de Personas Afectadas por Reumatismos (CONFEPAR) desea manifestar hoy, Día de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica, todo su apoyo a aquellos que sufren en sus vidas el impacto de estas enfermedades.

La fibromialgia es una enfermedad reumática, reconocida por la Organización Mundial de la Salud en el año 1992 y clasificada por la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor en el año 1994 con el código X33.X8.

Esta enfermedad afecta al 2,4% de la población española (más de dos millones de personas) y el síndrome de fatiga crónica al 0,7%, siendo el perfil de pacientes, en ambas enfermedades, eminentemente femenino, concretamente en el caso de la fibromialgia afecta a 9 mujeres por cada hombre.

En un día como hoy, afectados de fibromialgia y/o fatiga crónica, familiares, asociaciones, voluntarios, y todos aquellos que trabajan cada día por mejorar la vida de los enfermos y lograr una mayor integración, debemos estar unidos. Pues **nuestro mensaje tendrá hoy un importante significado para millones de personas al recordarles que no están solos en sus esfuerzos.**

Las asociaciones de pacientes estamos obligadas a trabajar en la **superación del aislamiento en el que nos vemos inmersos y hacer que estas enfermedades dejen de ser unas grandes desconocidas para la sociedad.**

Sin embargo, hoy más que nunca, necesitamos contar con la colaboración de todos: administración, investigadores, industria, medios de comunicación y sociedad en general, para promover las bases del cambio.

Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por fibromialgia y/o fatiga crónica, para que podamos tener una vida plena, integrada en nuestras familias, en nuestro entorno laboral y en el conjunto de la sociedad ha de ser un compromiso firme y real.

A nivel institucional, nuestro Sistema Público de Salud no reconoce plenamente la fibromialgia y el síndrome de fatiga crónica como enfermedades, y tampoco ha logrado la unificación en el ámbito estatal de planes de abordaje, protocolos, criterios de diagnóstico y tratamiento, persistiendo diferencias importantes entre comunidades autónomas.

Las personas afectadas por estas enfermedades necesitamos y queremos ser parte de los procesos que atañen a nuestras dolencias y de las posibles soluciones.

Teniendo en cuenta estas circunstancias, **DEMANDAMOS**:

- Que se elaboren y ejecuten las bases de un Pacto Social que permita marcar las líneas maestras de un diagnóstico y un tratamiento eficaz. Un plan que favorezca la igualdad de oportunidades entre afectados, entre regiones y en comparación con patologías más comunes.
- Que se reconozcan y valoren estas enfermedades en la concesión de bajas laborales y prestaciones sociales de invalidez y minusvalía y se creen nuevas fórmulas que nos permitan reinsertarnos laboralmente, para que podamos realizarnos como persona y seamos útiles para la sociedad.

- Que la comunidad científica adquiera el compromiso de investigar las causas de unas patologías como esta, busque soluciones terapéuticas eficientes y trate de hallar la manera de realizar un diagnóstico acertado de manera precoz.

- Que se formen equipos multidisciplinares cuyo objetivo sea una completa y mejor atención a los afectados de fibromialgia y/o fatiga crónica, ya que la sintomatología que presentamos es compleja y abarca muchas áreas.

- Que la Administración facilite la labor de las asociaciones de pacientes y colabore con ellas a la hora de dar a conocer socialmente esta patología por medio de campañas nacionales e internacionales de concienciación.

Días como el de hoy, Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica, han de mostrar que nosotros, los afectados, albergamos la esperanza de un futuro mejor en el que poder vivir sin estar atados.

Un futuro en el que sentirnos integrados en una sociedad respetuosa y comprensiva.

Un día como el de hoy ha de mostrar que los afectados por estas enfermedades trabajan por construir una sociedad mejor.