

12 de mayo de 2009
DÍA MUNDIAL DE LA FIBROMIALGIA Y
LA FATIGA CRÓNICA

La Confederación Española de Personas afectadas por Reumatismos publica un manifiesto con motivo del Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica

CONFEPAR RECLAMA IGUALDAD EN LOS TRATAMIENTOS DENTRO DEL TERRITORIO NACIONAL

- **Más de dos millones de personas padecen fibromialgia en nuestro país, el 90% de ellas son mujeres**

Madrid, 12 de mayo de 2009.- Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica, la Confederación Española de Personas Afectadas por Reumatismos (CONFEPAR) ha hecho público un manifiesto en el cual reclama la unificación en el ámbito estatal de planes de abordaje, diagnóstico y tratamiento de la fibromialgia. *“Un plan que garantice la igualdad de oportunidades para afectados, entre regiones y en comparación con otras patologías tan frecuentes como la fibromialgia”*, asegura Manuela García, portavoz de CONFEPAR.

Más de dos millones de personas padecen fibromialgia en nuestro país, el 90 % de ellas son mujeres. El 80% de estos afectados asegura que esta enfermedad merma de manera notable su calidad de vida.

La fibromialgia es una patología muy compleja debido a la variedad de síntomas que presenta. Caracterizada, fundamentalmente, por el dolor crónico de manera generalizada, su diagnóstico no es sencillo. Una detección precoz y una correcta formación de los médicos son algunas de las demandas de los afectados. *“Se debe favorecer una mejor formación de los profesionales de la salud para reconocer la enfermedad y ayudar a los afectados en su aprendizaje para hacerle frente”*, asegura Manuela García.

“Fatiga, sueño no reparador, rigidez matinal, vejiga y colón irritable, piernas inquietas, depresión, ansiedad y disfunción cognitiva, son algunos de los síntomas más

frecuentes que además, causan graves limitaciones en los afectados a la hora de realizar tareas cotidianas y funciones normales de trabajo". Se estima que el 35% de los afectados con fibromialgia se ha visto obligado a abandonar su puesto de trabajo, una situación que no se ve paliada con la concesión de bajas laborales y prestaciones sociales de invalidez y minusvalía, según las demandas de los afectados. "La Administración y la sociedad deberían dar a los afectados una oportunidad para que puedan realizarse como personas laboralmente y sentirse útiles para la sociedad", explica la portavoz de CONFEPAR.

Otra de las reclamaciones realizadas por los afectados se centra en la creación de equipos médicos multidisciplinares. *"El objetivo- matiza Garcia-, es que la persona afectada de fibromialgia reciba una atención completa de manera que vea paliados los síntomas de la manera más eficaz posible". "Si el diagnóstico fuese precoz y el tratamiento eficaz, no sólo podríamos mejorar la calidad de vida de estas personas, sino que también estaríamos hablando de mitigar los gastos que genera ir de consulta en consulta sin obtener ni un diagnóstico, ni un tratamiento correcto", asegura.*

La Confederación Española de Personas afectadas por Reumatismos (CONFEPAR)

La Confederación Española de Personas afectadas por Reumatismos (CONFEPAR) está integrada por más de 50 asociaciones de afectados con enfermedades reumáticas de todo el territorio nacional y, como entidad sin ánimo de lucro, trabaja para aunar los esfuerzos de los afectados reumáticos y conseguir mejorar la calidad de vida y bienestar de las personas afectadas.

***Para más información: Gabinete de Prensa CONFEPAR. T. 91 787 03 00
(Teresa Obregón / Vanesa Barrio)**

**DOCUMENTACIÓN ADICIONAL: MANIFIESTO DE CONFEPAR EN EL DÍA
MUNDIAL DE LA FIBROMIALGIA Y FATIGA CRÓNICA**